

Рассмотрен и принят решением  
педагогического совета № 1  
от « 25» 08 2025 года



и введен в действие  
от 25.08.2025г.

руководитель школы:

Л.Г. Кудряшова/

**Учебный план**  
**МБОУ «Чувенорусская основная**  
**общеобразовательная школа» (дошкольной группы)**  
**Аксубаевского муниципального района РТ**  
**на 2025-2026 учебный год**

## **Пояснительная записка**

Учебный план для дошкольной группы МБОУ «Чувенорускинская ООШ» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ
- Устав МБОУ «Чувенорускинская ООШ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Санитарные правила СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям в оспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Методическими рекомендациями по организации обучения детей русскому языку в дошкольных образовательных учреждениях от 08.11.2013 г.№ 15588/13;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Чувенорускинская ООШ» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан на 2023-2028 годы разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования Коллектив дошкольной группы МБОУ «Чувенорускинская ООШ» реализует основную дошкольную образовательную программу, составленную на основе ФГОС ДО. Программа дополняется национально -региональными особенностями, которые обогащают, углубляют и конкретизируют содержание задач федерального компонента. В дошкольной группе МБОУ «Чувенорускинская ООШ» в соответствии с нормативно – правовыми документами МО и Н РТ реализуется Программа « Изучаем русский язык» С.М.Гаффаровой. Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в дошкольной группе МБОУ «Чувенорускинская ООШ».

Программа состоит из трёх частей:

- 1) Целевой раздел образовательной программы.
- 2) Содержательный раздел образовательной программы.
- 3) Организационный раздел

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку и планируемые результаты как целевые ориентиры освоения Программы. Здесь раскрываются цели и задачи реализации Программы, принципы и подходы к формированию Программы, значимые характеристики, в т. ч. характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста. Конкретизируются требования Стандарта к целевым ориентирам с учётом возрастных возможностей и индивидуальных различий детей.

Содержательный раздел направлен на описание образовательной деятельности в соответствии с пятью образовательными областями, с учётом используемых ПООП и методических пособий, обеспечивающих реализацию данных программ, на описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы, на особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями.

Организационный раздел описывает материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания, распорядок и /или режим дня, особенности традиционных событий, праздников, мероприятий, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

Объем обязательной части программы составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации программы, часть, формируемая участниками образовательного процесса - не более 40% общего объема программы.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Санитарные правила СП 2.4 3648-20).

Учебный год начинается с 01 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г.

Дошкольная группа работает в режиме шестидневной рабочей недели.

В 2025-2026 г. в дошкольной группы МБОУ «Чувенорускинская ООШ». функционирует 1 разновозрастная группа.

Учебный план дошкольной группы МБОУ «Чувенорускинская ООШ». обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20, и предусматривает:

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20):

- Продолжительность одного занятия (непрерывной образовательной деятельности):
  - для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
  - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
  - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю организовывается непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на свежем воздухе.

Организуются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детей в дошкольных группах детского сада предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развивающая деятельность, разные виды детской деятельности в режимные моменты) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют уставным целям .

Содержание образовательной деятельности по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Речевое развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание занятий. Они реализуются во всех видах детской деятельности и отражены в календарном планировании как в обязательной части ООП ДО, так и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание пяти образовательных областей в разных видах детской деятельности и формах организации детской деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

Промежуточная аттестация не проводится.

#### Возрастные образовательные нагрузки

|   | I<br>младшая | II<br>младшая | Средняя | Старшая | Подготовительная |
|---|--------------|---------------|---------|---------|------------------|
| Длительность<br>условного<br>учебного часа<br>(в минутах) | 10 мин       | 15 мин        | 20 мин  | 25мин   | 30 мин           |
| Количество условных<br>учебных часов в<br>неделю          | 10           | 10            | 10      | 13      | 14               |

**Учебный план**  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Чувенорускинская ООШ» дошкольная группа  
 Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан  
 на 2025-2026 учебный год

| Образовательная область  | Занятие   | Количество часов в неделю |                    |                   |                   |                            |
|--|---|---------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
|  |   | 1Младшая подгруппа        | 2Младшая подгруппа | Средняя подгруппа | Старшая подгруппа | Подготовительная подгруппа |
| <b>Основная часть</b>  |   |                           |                    |                   |                   |                            |
| Социаль но-коммуникативно е развитие                                 | Программа предполагает организацию данной деятельности в разных видах детской деятельности, реализует в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов. |                           |                    |                   |                   |                            |
| Познавательное развитие  | математика  | 05                        | 1                  | 1                 | 1                 | 2                          |
|  | Ознакомление с окружающим   | 05                        | 1                  | 1                 | 1                 | 1                          |
| Речевое развитие   | Речевое развитие  | 2                         | 1                  | 1                 | 2                 | 2                          |
|  | Восприятие художественной литературы  | ежедневно                 | ежедневно          | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Художественно-эстетическое развитие                                  | Рисование   | 1                         | 1                  | 1                 | 1                 | 1                          |
|  | Лепка   | 1                         | 0,5                | 0,5               | 0,5               | 0,5                        |
|  | Аппликация  | -                         | 0,5                | 0,5               | 0,5               | 0,5                        |
|  | Конструирование   | 1                         | -                  | -                 | -                 | -                          |
|  | Музыка  | 2                         | 2                  | 2                 | 2                 | 2                          |
| Физическое развитие  | Физкультура   | 2+1(на воздухе)           | 2+1(на воздухе)    | 2+1(на воздухе)   | 2+1(на воздухе)   | 2+1(на воздухе)            |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>      |   |                           |                    |                   |                   |                            |
| Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений | 2-й государственный язык/чувашский  | -                         | -                  | 2                 | 2                 | 2                          |
| <b>ИТОГО</b>   |   | 10<br>10мин               | 10<br>15мин        | 10<br>20мин       | 13<br>25мин       | 14<br>30мин                |

**Объем образовательной нагрузки в подгруппе раннего возраста**

| Виды образовательной деятельности     | Количество в неделю | Количество в год |
|---------------------------------------|---------------------|------------------|
| Познавательное развитие (ФЦКМ / ФЭМП) | 1                   | 36               |
| Развитие речи                         | 2                   | 72               |
| Рисование                             | 1                   | 36               |
| Лепка                                 | 1                   | 36               |
| Физкультура                           | 2 + 1 (на воздухе)  | 108              |
| Музыка                                | 2                   | 72               |
| Чтение худ. литературы                | Ежедневно           |                  |
| Итого                                 | 10                  | 360              |

**Объем образовательной нагрузки в младшей подгруппе**

| Виды образовательной деятельности | Количество в неделю | Количество в год |
|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| Познавательное развитие (ФЦКМ )   | 1                   | 36               |
| Познавательное развитие (ФЭМП )   | 1                   | 36               |
| Развитие речи                     | 1                   | 36               |
| Рисование                         | 1                   | 36               |
| Лепка (аппликация)                | 1                   | 36               |
| Физкультура                       | 2 + 1 (на воздухе)  | 108              |
| Музыка                            | 2                   | 72               |
| Чтение худ. литературы            | Ежедневно           |                  |
| Итого                             | 10                  | 360              |

**Объем образовательной нагрузки в средней подгруппе**

| Виды образовательной деятельности | Количество в неделю | Количество в год |
|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| Познавательное развитие (ФЦКМ )   | 1                   | 36               |
| Познавательное развитие (ФЭМП )   | 1                   | 36               |
| Развитие речи                     | 1                   | 36               |
| Рисование                         | 1                   | 36               |
| Лепка (аппликация)                | 1                   | 36               |
| Физкультура                       | 2 + 1 (на воздухе)  | 108              |
| Музыка                            | 2                   | 72               |
| Чтение худ. литературы            | Ежедневно           |                  |
| Итого                             | 10                  | 360              |

**Объем образовательной нагрузки в старшей подгруппе**

| Виды образовательной деятельности | Количество в неделю | Количество в год |
|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| Познавательное развитие (ФЦКМ )   | 2                   | 72               |
| Познавательное развитие (ФЭМП )   | 1                   | 36               |
| Развитие речи                     | -                   | -                |
| Чтение художественной литературы  | 1                   | 36               |
| Рисование                         | 1                   | 36               |
| Лепка (аппликация)                | 1                   | 36               |
| Физкультура                       | 2                   | 72               |
| Физкультура на прогулке           | 1                   | 36               |
| Музыка                            | 2                   | 72               |
| Русский язык                      | 2                   | 72               |
| Итого                             | 13                  | 468              |

**Объем образовательной нагрузки в подготовительной подгруппе**

| Виды образовательной деятельности | Количество в неделю | Количество в год |
|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| Познавательное развитие (ФЦКМ )   | 2                   | 72               |
| Познавательное развитие (ФЭМП )   | 2                   | 72               |
| Развитие речи                     | 1                   | 36               |
| Рисование                         | 1                   | 36               |
| Лепка (аппликация)                | 1                   | 36               |
| Физкультура                       | 2 +1 (на воздухе)   | 108              |
| Физкультура на прогулке           | 1                   | 36               |
| Музыка                            | 2                   | 72               |
| Чтение художественной литературы  | ежедневно           |                  |
| Русский язык                      | 2                   | 72               |
| Итого                             | 14                  | 504              |

